

第1回例会報告（2019年6月発信）

日本列島は真夏のような暑さ。各地で運動会も行われていますが、どうか楽しく元気に無事、開催されますようお願いばかりです。また、小さい子どもたちが犠牲になる事件や事故が相次ぎ胸を痛ませます。私たち1人ひとりに何ができるのか、何が守れるのか、みんなで力を合わせてよりよい社会を創りたいものですね。

さて、広島支部では、本年度第1回例会を5月26日（日）（比治山大学附属幼稚園ホール）に実施しました。40名を越える熱心な先生方の参加があり大盛況でした。

講師は、馬杉知佐先生（比治山大学短期大学部幼児教育科准教授）でした。



人間の基本の動きは歩くこと、自分の足音、友達の足音などの歩くリズムを聞きながら歩くという活動。また、リズムにおける動的

休符と静的休符、特に静的休符が大切で、集中力を高めたり、体を抑制することができるようになったり。そして、脳と筋力のバランスをリトミックから身に付けていく。馬杉リトミックの理念です。



ピアノの音に合わせて足をバタバタ、ピアノの音が止まると足の動きも止める。グループで行うと人と触れ合いながら楽しめます。



動と静の使い分けが大切です。



次回は、第 64 回夏季講習会です。7 月 26 日（金）、講師は、石井亨先生、坂本真理子先生です。JMS アステールプラザ多目的スタジオで行います。多数のお越しをお待ちしております。